



Kỹ năng **Đặt mục tiêu**



**Thành
công**

=

**Phương
pháp**

+

**Mục
tiêu**

100%

0%

100%



Đặt mục tiêu

- ✓ Mục tiêu
- ✓ Tầm quan trọng của mục tiêu
- ✓ Kỹ năng đặt mục tiêu



Đặt mục tiêu

- ✓ Mục tiêu
- ✓ Tầm quan trọng của mục tiêu
- ✓ Kỹ năng đặt mục tiêu



Con vật:

Sống theo bản năng Sống không mục đích

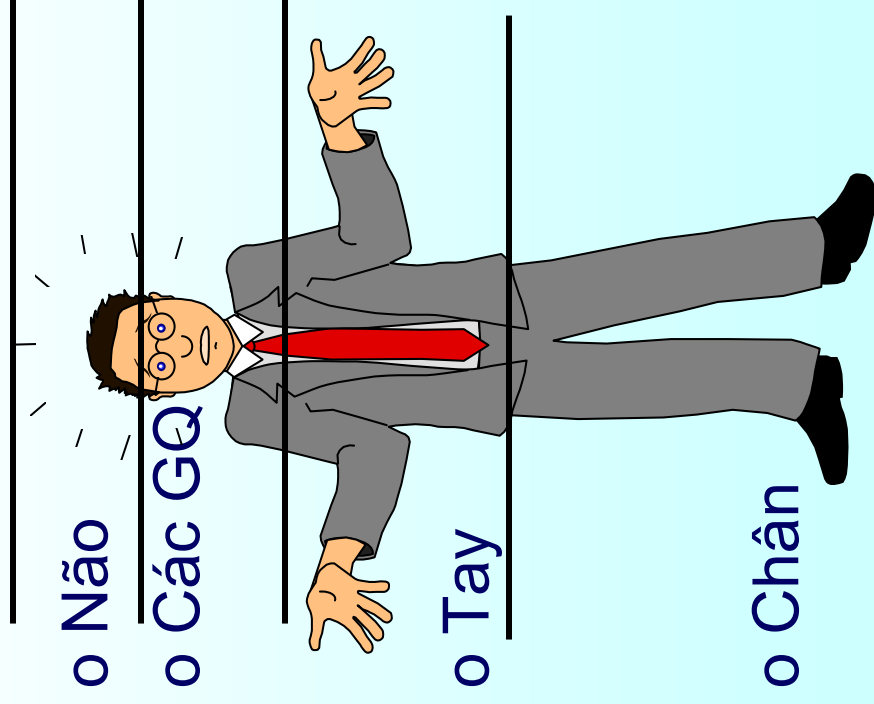


Cái gì làm ta khác con vật?

Bộ não



Sự phát triển của thể giới

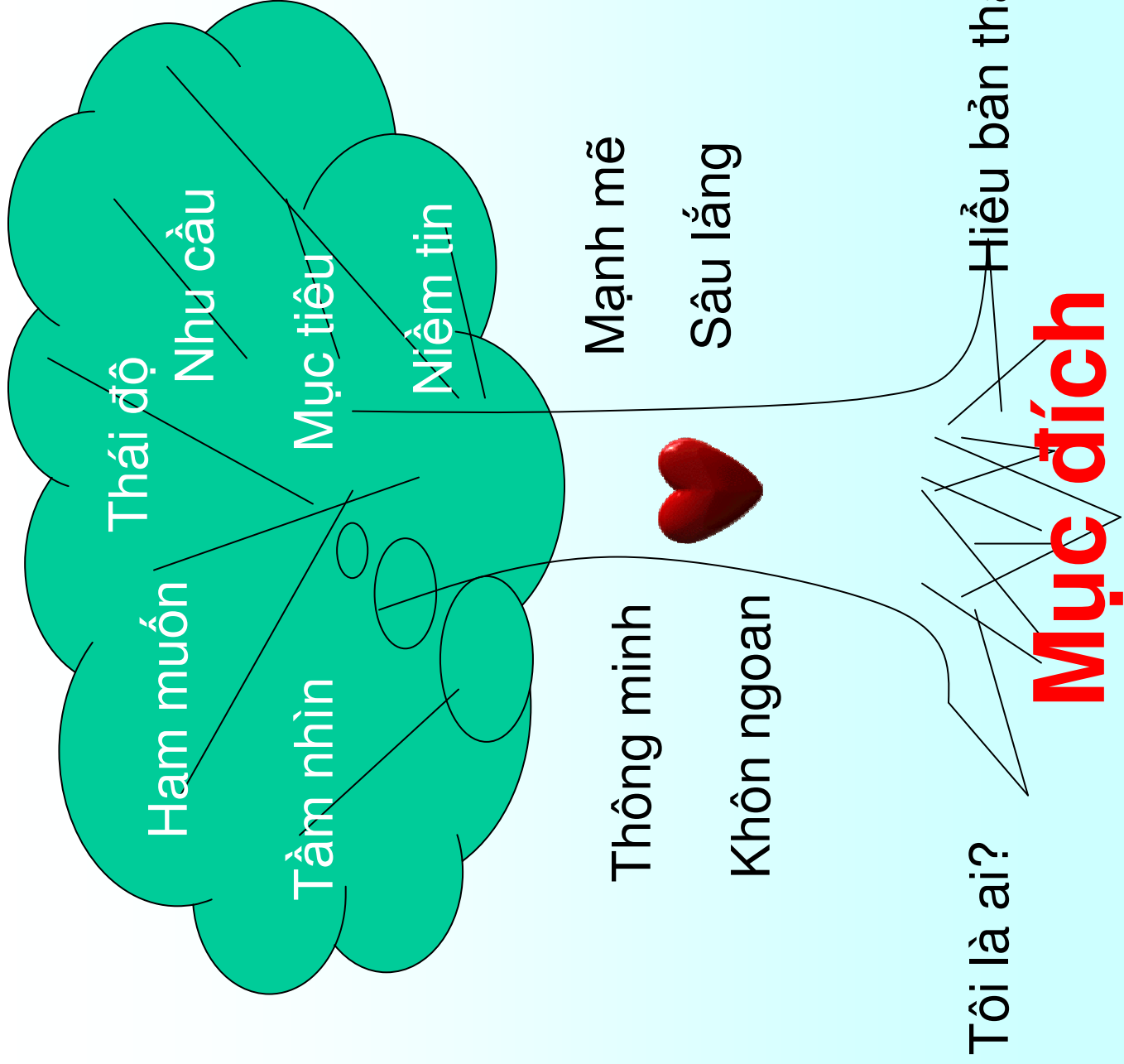


- o Cách xem xét (YT) - CM IV
- o Máy tính (mạng) - CM III

- o Máy móc (N.lượng) - CM II

- o Đất (CCLĐ) - CM I

Ta là ai?





Mục tiêu cùng



**Mỗi người đều có vận
mệnh trở nên vĩ đại một
cách duy nhất và khác biệt**



**Dù đang ở vị trí nào
ta đều nghĩ ta sẽ đạt
được điều vĩ đại hơn**

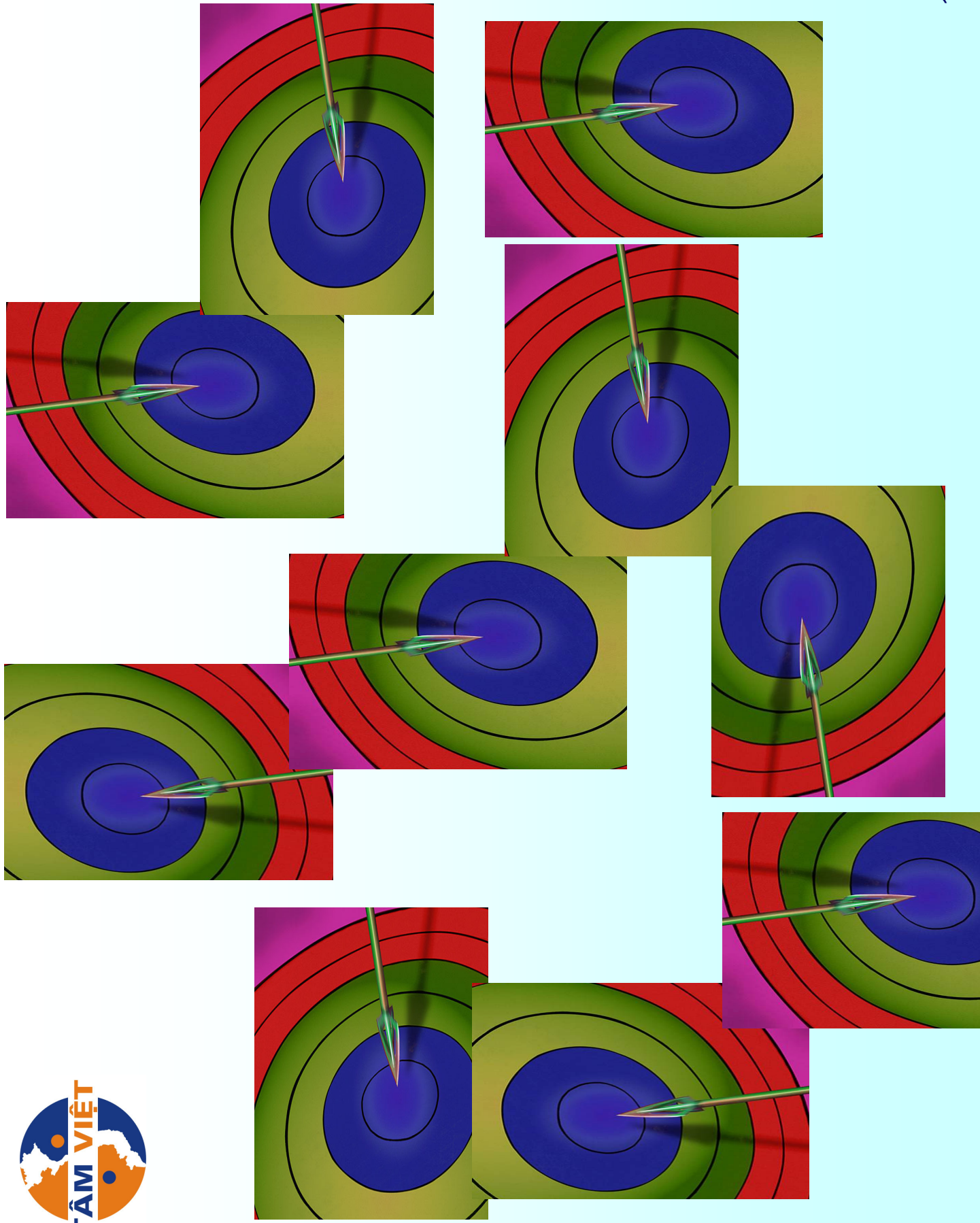


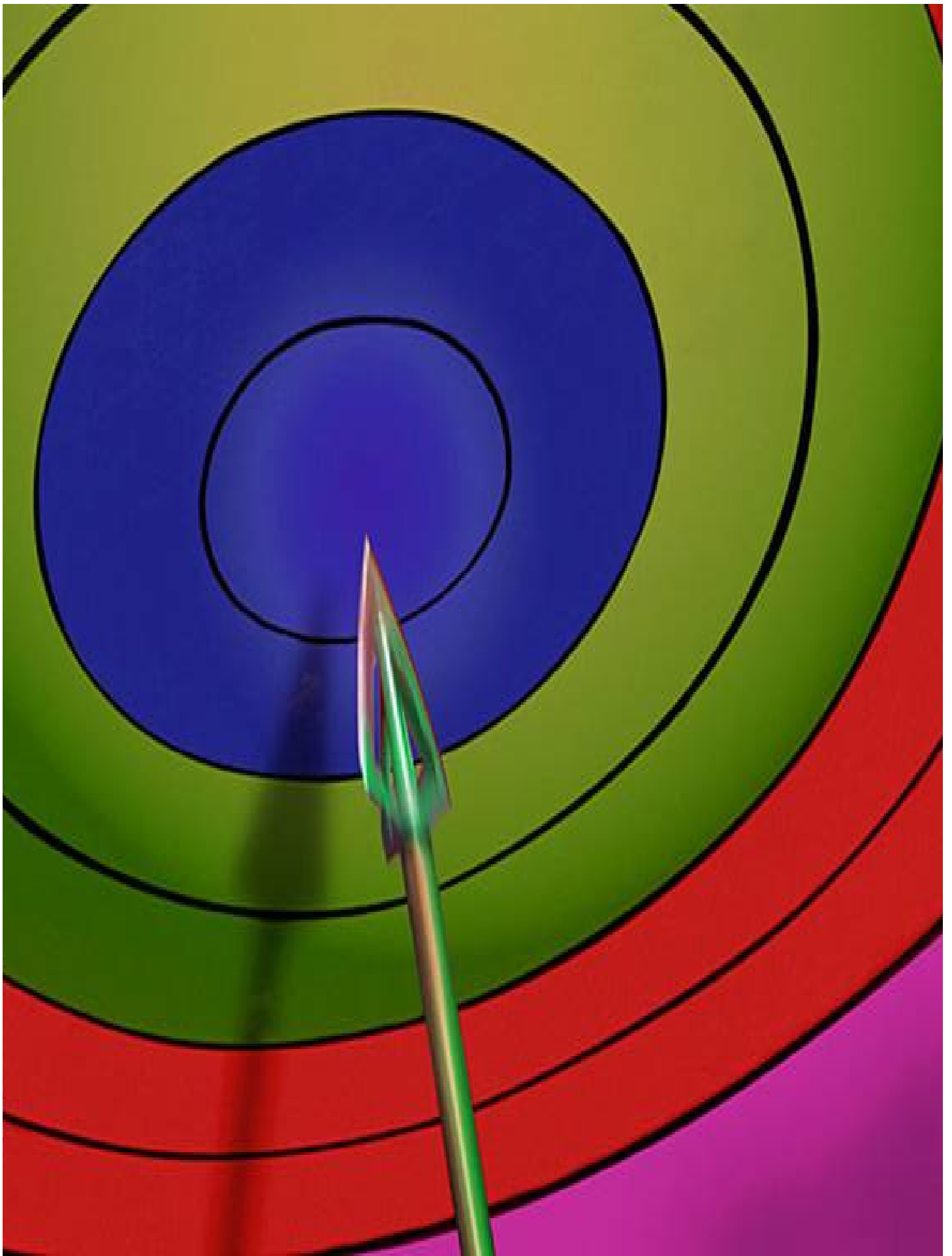
Ta rất đặc biệt và khác biệt.

(6.000.000.000)



Dự báo tương lai chính xác nhất là tạo ra nó







Phân loại mục tiêu theo thời gian

Loại mục tiêu	Thời gian
Viễn cảnh (Vision)	Vô hạn
Sứ mệnh (Mission)	10 năm
Mục đích (Goal)	5 năm
Mục tiêu (Objective)	Năm
Chỉ tiêu (Target)	Tháng/ quý
Công tác (Task)	ngày/ Tuần



Specific
Measurable
Achievable
Result-oriented
Time bound



Con hơn cha là nhà có phúc



Bốc cháy

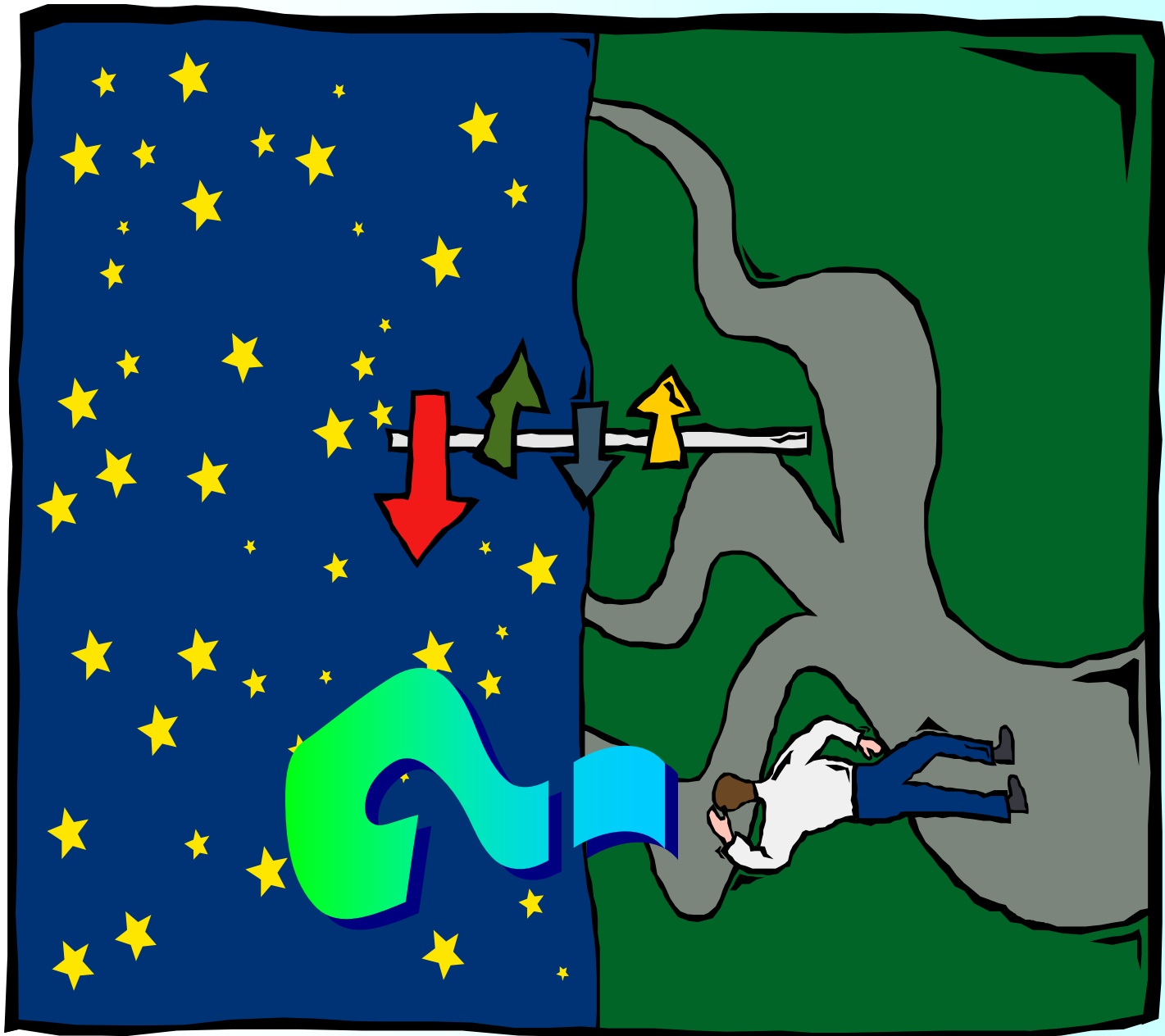
để

Tỏa sáng



Đặt mục tiêu

- ✓ Mục tiêu
- ✓ Tầm quan trọng của mục tiêu
- ✓ Kỹ năng đặt mục tiêu





Hãy tự chịu trách nhiệm về bản thân mình



Nếu ta không biết nơi đến thì đi đâu?



**Nếu ta không biết đi
đâu thì sẽ chẳng
bao giờ đến nơi**



Hãy chỉ giúp tôi phải đi đường nào?

Thế cô muốn đi tới đâu?

Tôi không quan tâm đến nơi tôi tới.

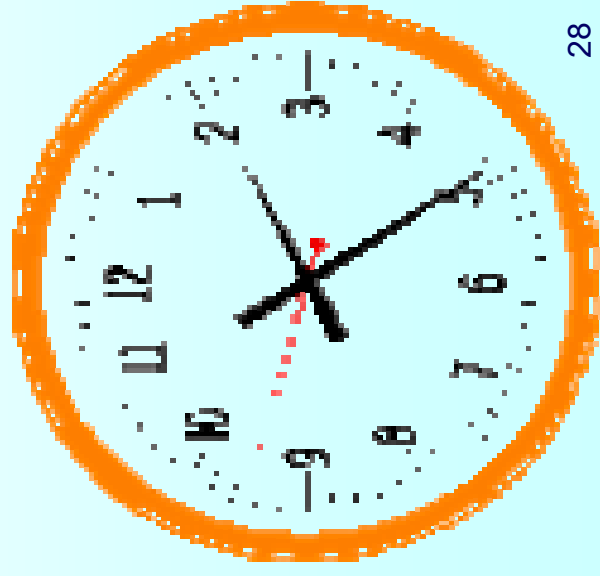
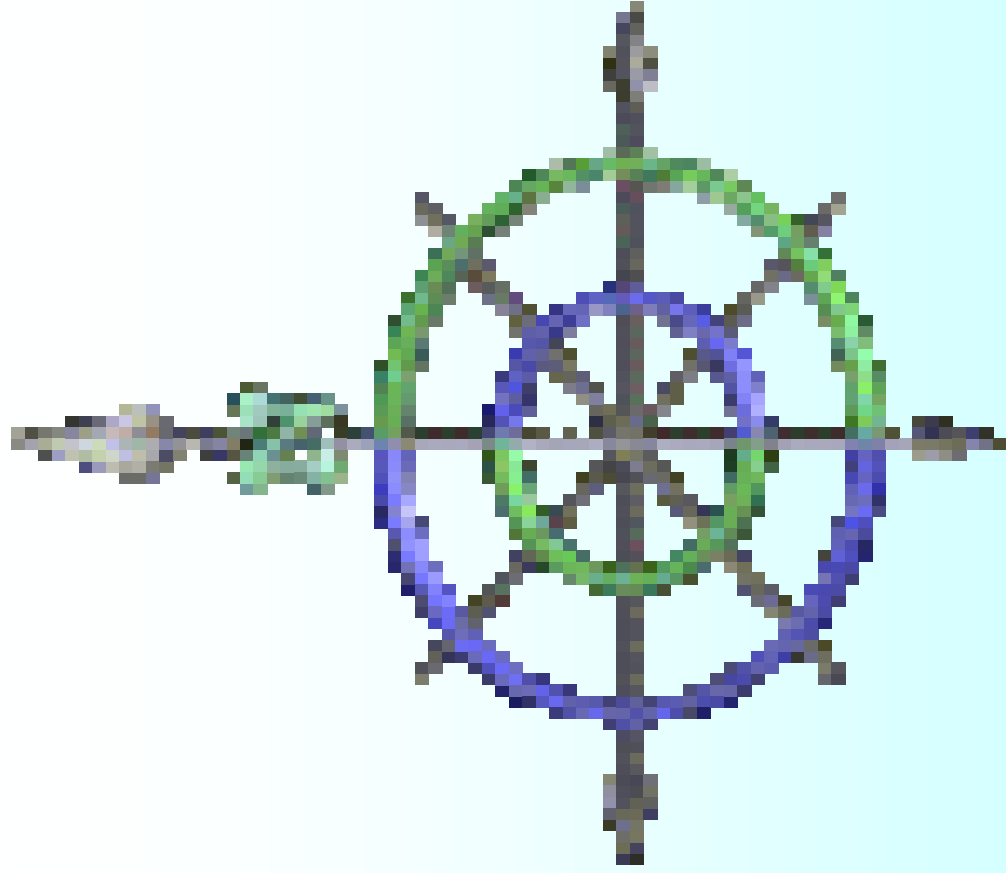
Thế thì cô đi đường nào cũng thế thôi.

Lewis Carroll (Alice trong xứ sở thần tiên)



Thang dựa vào đầu?







Làm việc

hay

Bận việc?



Chọn việc cần thiết rồi mới Làm việc cần mẫn



Nguồn lực?

✓ Thời gian

✓ Sức lực

✓ Tài chính

Ta đi chợ Bạ gì mua này?



Sai một li đi một dặm



Cho vàng

không bằng

Chỉ đáng làm ăn



Đã sinh ra trong trời đất Phải có danh gì với núi sông

Nguyễn Công Trứ



Luật thất bại:

**Đặt ra mục tiêu và tìm
cách giải thích tại sao
không đạt được**



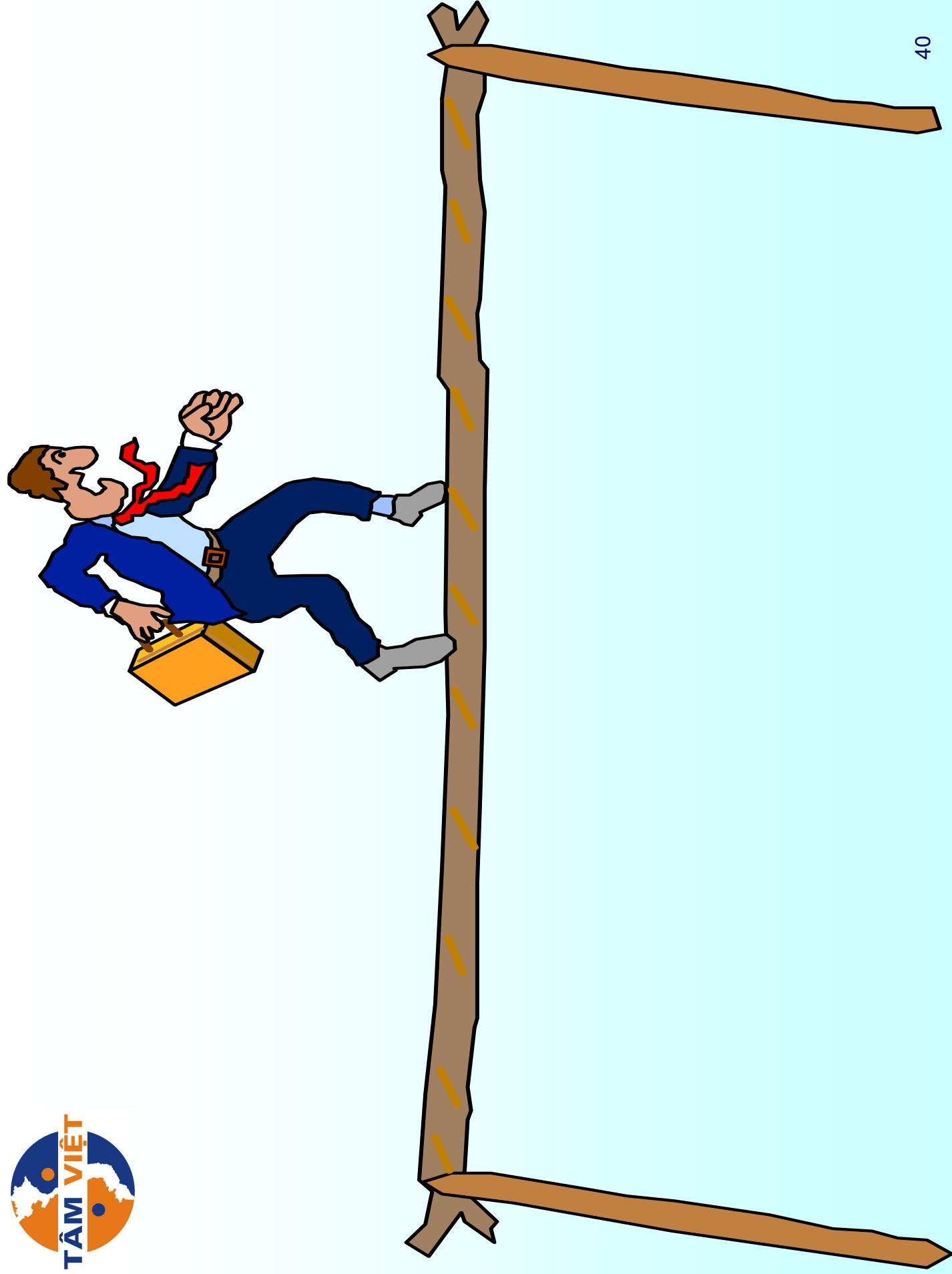
**Ta nghĩ nhỏ nòi, ta
hành động nhỏ nòi.**

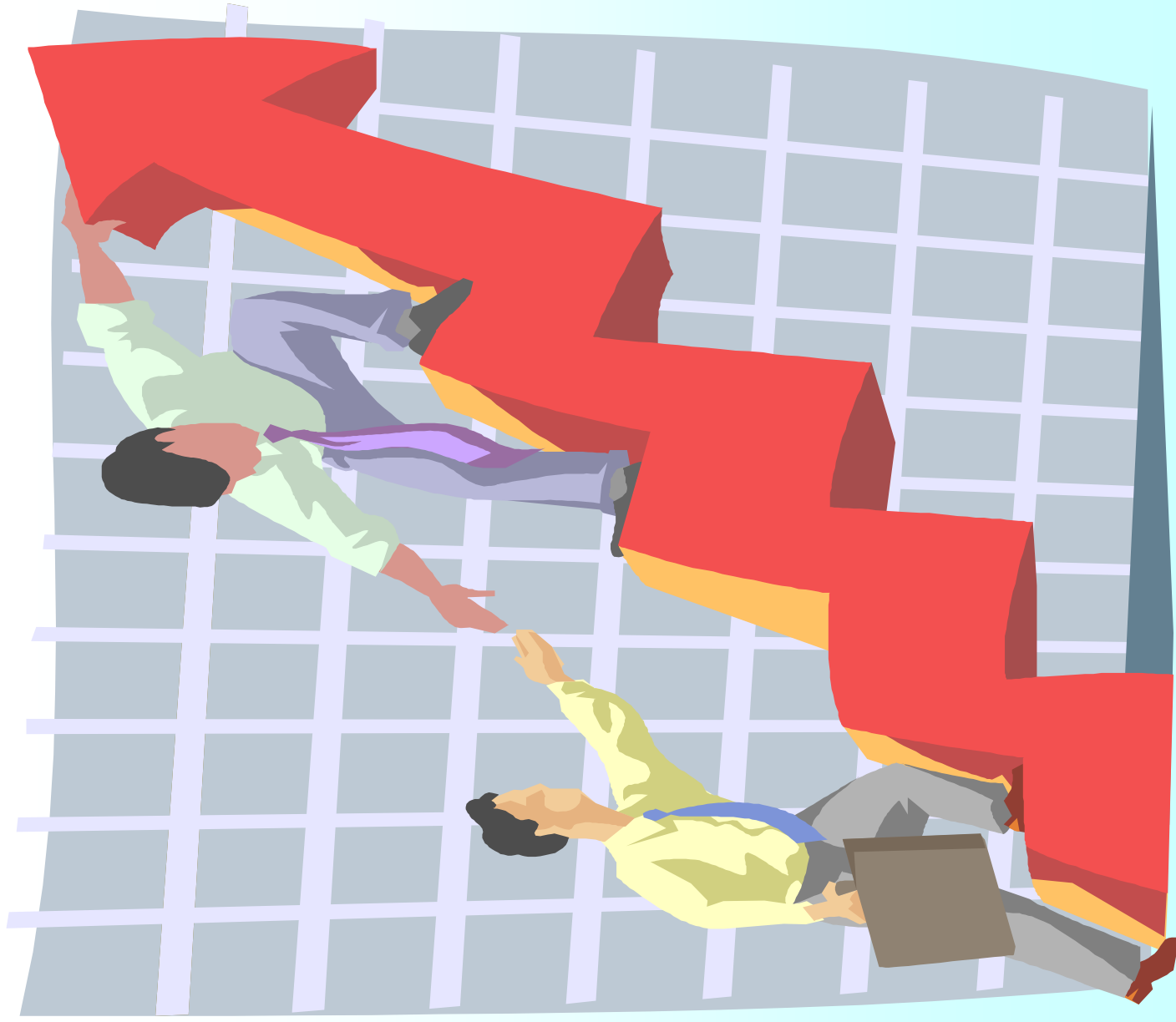
**Ta nghĩ đặc biệt,
hành động đặc biệt.**

Đặt mục tiêu

- ✓ Mục tiêu
- ✓ Tầm quan trọng của mục tiêu
- ✓ Kỹ năng đặt mục tiêu

Dĩ bất biến Ứng vạn biến







Wrongly right
is better than
Perfectly wrong



Trước khi hành động

✓ Có cần phải làm không?

(Nhằm mục đích gì?)

✓ Có cần phải làm ngay không?

(Có gì xảy ra nếu chưa làm ngay hay hoãn lại?)

✓ Có bắt buộc phải tự ta làm không?

(Có thể giao quyền cho người khác thực hiện?)



Nếu có hai cách làm thì hãy chọn cách thứ 3

Tục ngữ Do thái



Hai thuộc tính của sự kiện:

Quan trọng & Khẩn cấp



Lãnh đạo hay quản lý?



Giữ việc quan trọng ở vị trí số một



Làm chủ chính mình

Làm chủ hệ thống

Làm chủ công việc



Nếu không có tầm nhìn

- ✓ Lựa chọn những gì trước mắt
- ✓ Lựa chọn những việc cấp bách
- ✓ Chịu sự hối thúc của thời gian
- ✓ Lựa chọn theo cảm tính
- ✓ Bị lôi cuốn theo sự cấp bách của người khác



Mục đích

+

Hành động

=

Kết quả

Mục đích

+

=

Mộng mơ

+

Hành động

=

Qua ngày

Mục
đích

+

Hành
động

=

Sống
đẹp



Tâm nhìn giúp ta

- ✓ Hành động nhiệt tình để đạt mục tiêu
- ✓ Nói “không” một cách tự tin và thanh thản
- ✓ Vượt qua sợ hãi, hèn nhát và các trở ngại

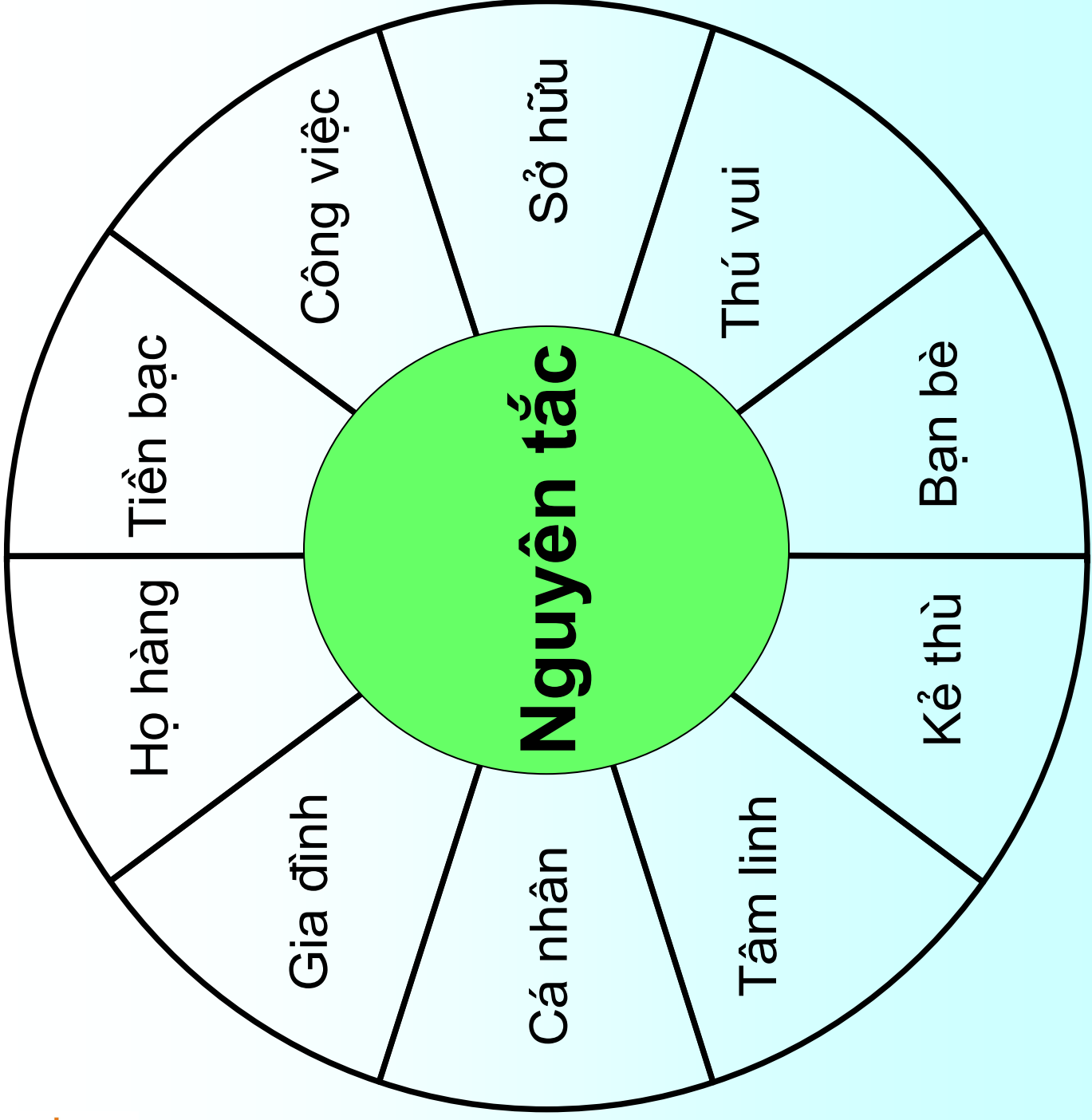


Điều gì tạo nên sự khác biệt giữa một sinh viên chán đời và một vận động viên Paragames?



**Sự lựa chọn của chúng
ta xuất phát từ đâu?**

**Tiền bạc, công danh,
hay **trái tim!****



**Phát triển
Cá nhân**

Soạn mục tiêu cá nhân (1)
Đăng ký dự hội thảo (2)
Thăm bạn ốm (3)

**Gia đình/
Vợ chồng**

Đặt mua vé xem hát (4)
Tập xe cho con (5)
Bàn về vấn đề chi tiêu (6)

**Phụ trách
SP mới**

Khảo sát thị trường (7)
Phòng vận tuyến trợ lý (8)
Nghiên cứu thị hiếu (9)

**Phụ trách
Nghiên cứu**

NC kết quả cuối cùng (10)
Tác động ký kết (11)
Mở rộng mạng lưới (12)



**Phụ trách
Nhân sự**

Xem xét lại trách nhiệm (13)
Thăm hỏi nhân viên (14)

**Phụ trách
Hành chính**

Báo cáo cuối tháng (15)
Báo cáo lương (16)

**Phụ trách
Công đoàn**

Chuẩn bị đại hội (17)
Thăm hỏi (18)
Soạn kế hoạch năm tới (19)



**Chúng ta nhận ra
chứ không phải
tạo ra sứ mệnh của mình**



Cơ sở để hoạch định mục tiêu

- ✓ Bốn phẩm chất thiên phú
 - Nhận thức về bản thân
 - Lương tâm
 - Bản lĩnh tự quyết
 - Sự hình dung sáng tạo



Cơ sở để hoạch định mục tiêu

✓ Bốn nhu cầu con người

- Lý tưởng
- Tinh thần
- Xã hội
- Vật chất

Đề lượng tâm trả lời

✓ Cái gì?

✓ Tại sao?

✓ Cách nào?



Tâm = 3 Tài



Tâm Trí Thể Mỹ



Hạnh phúc hay Khoái cảm?

Kỹ năng hay Bảng cấp?



Hành động hay ý tưởng?



Thành công hay thắng người?



Phát triển

hay

Tồn tại?



Phát huy thể mạnh hay Sửa điểm yếu?

Đã. hay Chưa?



Ưu tiên số một cho việc quan trọng nhất.



Muốn đi nhanh thì phải nhìn xa



Rủi ro càng cao thì lợi nhuận càng cao



Khó quá =

Tung xu

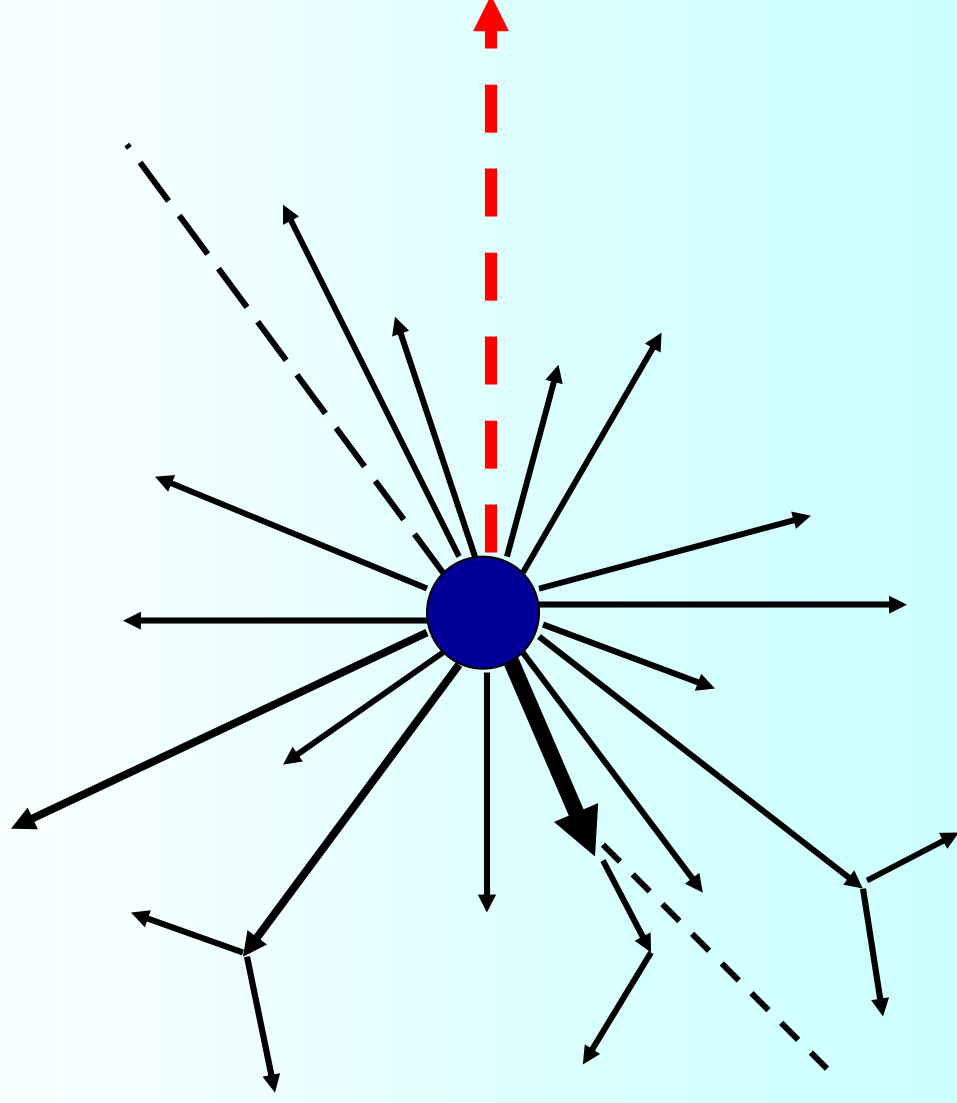


Lựa chọn là quyền lực

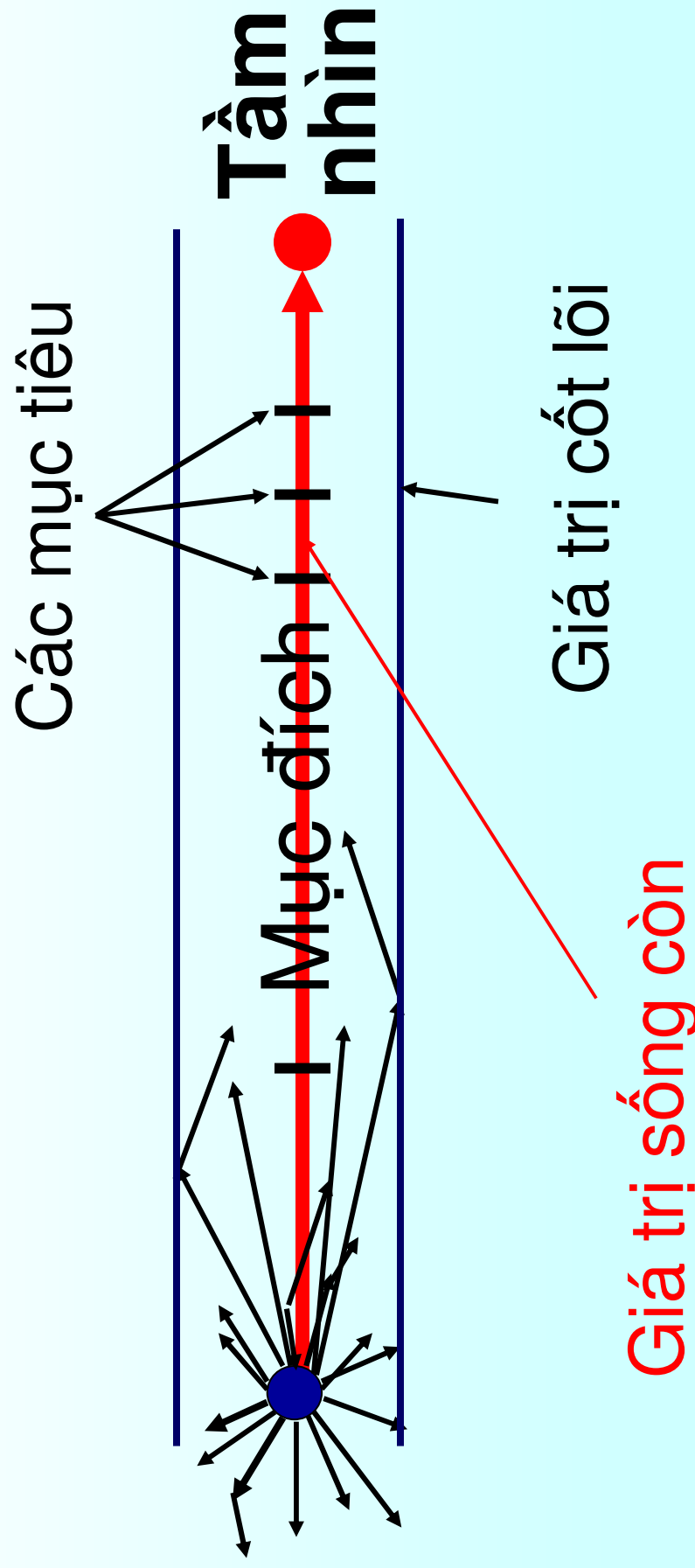


**Bảng khung đứng
giữa hai dòng nước,
Chọn lấy một dòng hay
để nước trôi xuôi?**

Mục đích sống không rõ



Mục đích sống rõ ràng





Sinh nghiệp, Tử nghiệp.



Có chí thì nên



**Ý thức, cảm xúc
tức thời quyết
định hành động.**



Xiềc thù



Quyết định theo tiềm thức

- ✓ Các niềm tin cốt lõi và quy tắc tiềm thức
- ✓ Các giá trị cuộc sống
- ✓ Các tham chiếu
- ✓ Các câu hỏi thường dùng
- ✓ Trạng thái cảm xúc tức thời



Nguyên nhân của mọi nguyên nhân:

ĐƯỢC

hay

MẤT



Sợ mất >> Thích được

Khó chịu >> Khoái cảm

Khó khăn >> Cơ hội

Khổ >> Suối sướng

đ
H
V
m
H



Ngưỡng cảm xúc: Khổ > Suối



**Bản chất động vật là
quan tâm đến nỗi đau
nhiều hơn khoái cảm.**



Tại sao không làm việc tốt?

✓ **Cái được khi không làm**

✓ **Cái mất khi làm**



Chuyển suy nghĩ để quyết định

✓ **Cái được khi làm**

✓ **Cái mất khi không làm**



Thấy thì tin Tin thì thấy



Tại sao ta không thành đạt

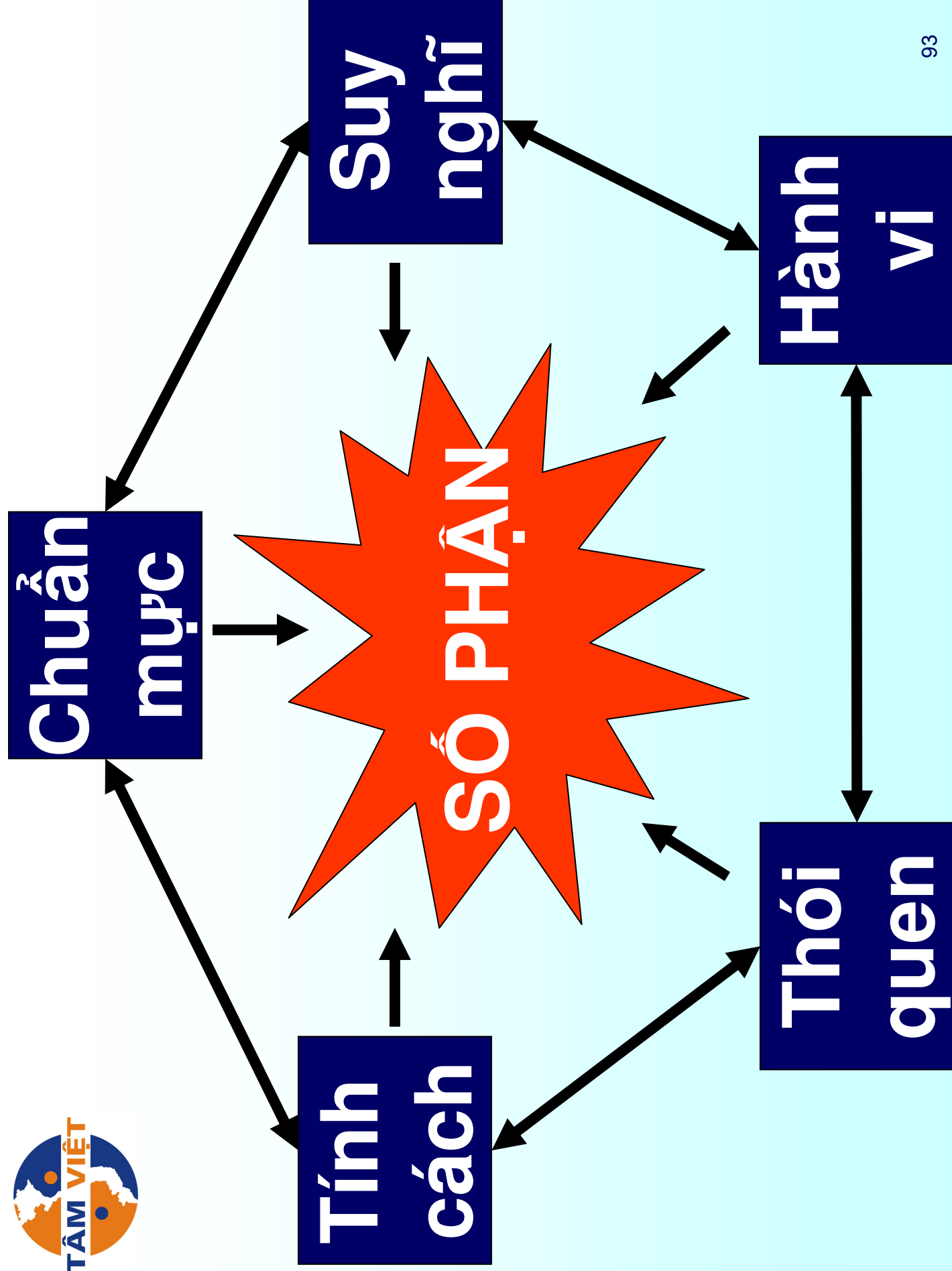
✓ Niềm tin sai:

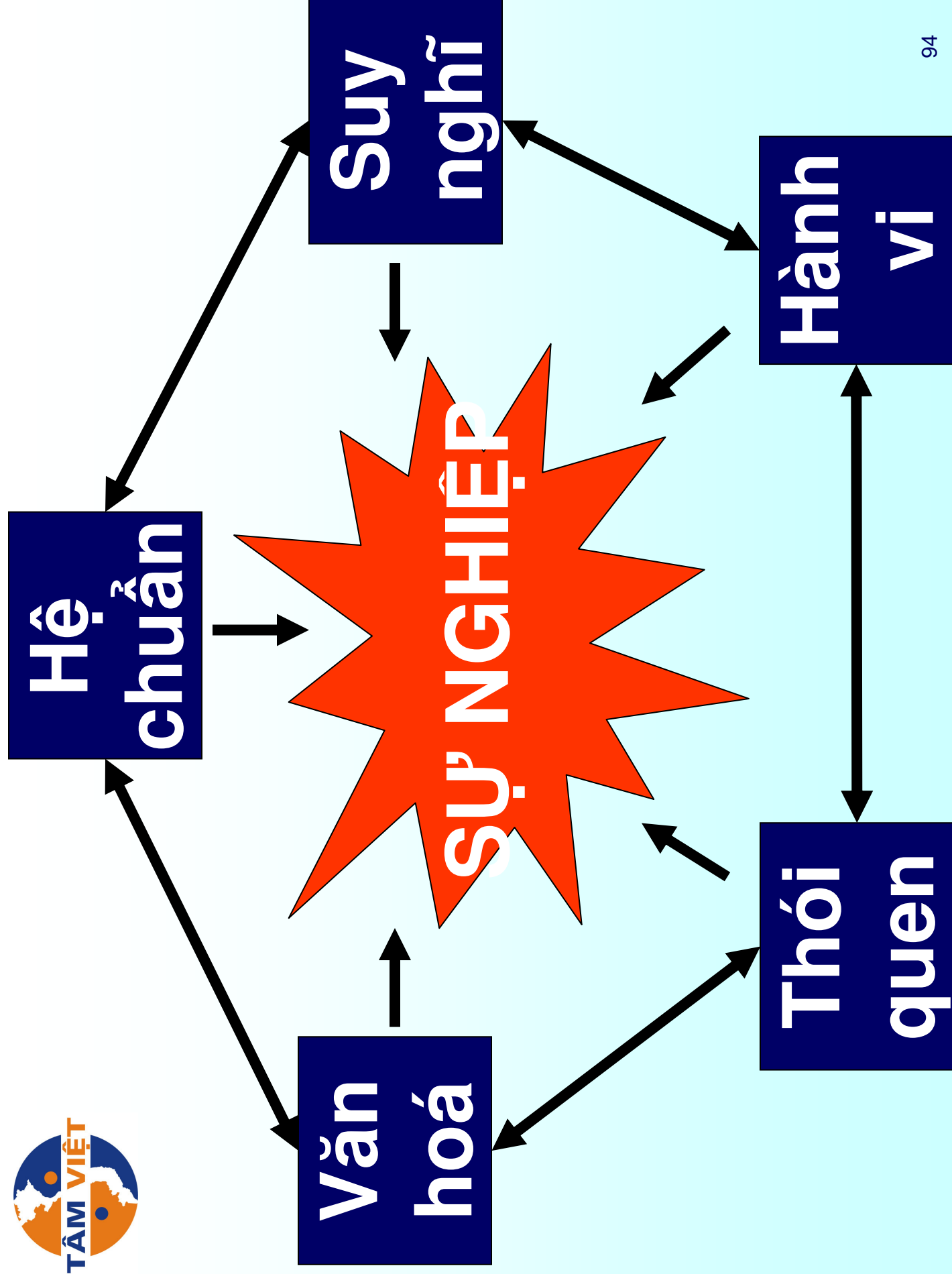
- Học dốt thất bại
- Học giỏi thành đạt
- Thế giới khan hiếm
- Thế giới bạo lực

✓ Đọc và nghe quá nhiều tin tiêu cực



**Mắt tiên là mắt ít;
mắt bạn là mắt nhiều;
mắt niềm tin là mắt tất cả!**







3 quyết định tạo vận mệnh

- ✓ Tập trung vào điều gì
- ✓ Cái gì có giá trị với ta
- ✓ Làm gì để đạt kết quả



Nói trước bước không qua?



**Nếu bạn nghiêm
khắc với bản
thân, cuộc đời sẽ
dễ dàng với bạn.**



Phương pháp quyết định chính xác là thường xuyên quyết định



Đặt mục tiêu

- ✓ Mục tiêu
- ✓ Tầm quan trọng của mục tiêu
- ✓ Kỹ năng đặt mục tiêu

